

Helgelands Trippelen

2005

Ett samarbeid mellom sykkelklubbene på Helgeland



Poengfordeling HelgelandsTrippelen 2005

Navn	Klubb	Kleivamila	Criterion	Vefsutråkket	Kulstadtempoen	Langvasstempoen	Myskoxrittet	Sammelattpoeng	Antall ritt	Premie
Menn										
Hugo Strand	Rana SK	12	10	10	10	12	5	59	6	DIPLOM
Stig Roger Sagli	Rana SK	10	7	8		10	12	47	5	DIPLOM
Tor A Bonsaksen	MOC	1	3	7	8	6	8	33	6	DIPLOM
Per Fagerli	MOC	5	4	4	7	1	6	27	6	DIPLOM
Jan Birger Solheim	TVK	8		2	1	8	7	26	5	DIPLOM
Jan Tore Dahl	BCK		12	12				24	2	
Rune Westvoll	Rana SK	5		2	6	5	3	21	5	DIPLOM
Terje Jørgensen	SOCK	2	6	5	5			18	4	
Jan Håkon Kristiansen	SOCK	1	2	6	3	2	4	18	6	DIPLOM
Olav A Benjaminsen	SOCK		8				10	18	2	
Johnny Fagerås	Rana SK	1	1	4	4	4	1	15	6	DIPLOM
Yngvar Hansen	MOC			1	12			13	2	
Helge Brubakk	MOC	7	1					8	2	
Magne Astor Jenssen	Horten CK					7	1	8	2	
Cato Årnes	SOCK	3	1	1	2			7	4	
Odd Arne Beisvåg	Namdal SK	6	1					7	2	
Bjørn Abel	BOC	1	5				1	7	3	
Alf K Pedersen	Rana SK	1		1		1	2	5	4	
Sture Ånes	MOC	1		1	1	1		4	4	
Kristian Olaisen	SOCK	1		1	1		1	4	4	
Alex Finnvåg	SOCK	1	1	1			1	4	4	
Kjetil Kristiansen	SOCK	1		1		1	1	4	4	
Odd Arne Karlsen	SOCK	1		1		1	1	4	4	
Øyvind Ulriksen	SOCK	1	1			1	1	4	4	
Erik Pettersen	BOC					3	1	4	2	
Terje Karoluissen	Rana SK	2	1					3	2	
Ken Tollaksen	MOC		1			1	1	3	3	
Are Flatøy	SOCK	1	1					2	2	
Børge Jakobsen	SOCK	1	1					2	2	
Dag Tollaksen	SOCK	1	1					2	2	
Frode Todal	SOCK	1	1					2	2	
Inge Helmersen	SOCK		1	1				2	2	
Jan Gunnar Eidstø	MOC		1	1				2	2	
John Olav Langfjell	Rana SK		1	1				2	2	
Kjell Martinsen	Rana SK		1	1				2	2	
Roy Ove Tverå	MOC		1	1				2	2	
Gunnar Haaland	Namdal SK					1	1	2	2	
Børge Jakobsen	SOCK		1					1	1	
Jan Egil Nordgård	SOCK		1					1	1	
Jarle Andersen	Rana SK			1				1	1	
Karl Einar Kjeldsand	SOCK			1				1	1	
Lars Berge	MOC			1				1	1	
Mikael Tverå	MOC			1				1	1	
Tommy Edvardsen	SOCK	1						1	1	
Gøran Nordeng	Rana SK						1	1	1	
Antall startende menn		26	28	27	12	17	21	131	6	
Kvinner										
Berit Hanne Bakkan	Rana SK			12	12	12		36	3	
Mirela Årnes	SOCK	12	10		10			32	3	
Anne Katrine Meland	SOCK	10	12	8				30	3	
Lisbet Albrigtsen	MOC			10				10	1	
Antall startende kvinner		2	2	3	2	1	0	10		
Totalt startende		28	30	30	14	18	21	141		

Deltatt i følgende turritt

Navn	Klubb	Criterion	Vefsntråkket	Kulstadtempoen	Langvasstempoen	Muskoxrittet	Antall HT Turritt
Karl Oskar Hjørnerød	Remma		1				1
Jonny Nygård	MOC		1		1	1	3
Martin Vatshaug	MOC		1				1
Per Inge Hestreet	MOC		1				1
Eivind Mikalsen	MOC		1				1
Marit Klausen			1				1
Dag Frode Bjerknesli			1				1
Ottar Simonsen	MOC		1				1
Alex Voronov	MOC		1				1
Einar E. Nilsen	MOC		1				1
Jan Egil Marken			1				1
Tor Petter Forbergskog	MOC		1				1
Knut Kjønnås	Helfjell		1				1
Bjørn Tore Bergsnev	Elkem		1				1
Frank Vollan	Halsøy		1				1
Unni Vatshaug	MOC		1				1
Kjell Håvard Viken			1				1
Snorre Sørum	MOC		1				1
Ole Ormseth	Rana Sk		1				1
John Tjønnna	Spring 88		1				1
Arnstein Karlsen	MOC		1				1
Jan Egil Nordgård	SOCK		1				1
Margareth Berentzen	MOC		1				1
Andre Sommerseth	MOC		1				1
Inger Lise Vatshaug			1				1
Halvard Coch	MOC		1				1
Frode Nygård	Remma		1				1
Arvid Jensen			1				1
Trude H. Nordhøy	Vefsn Bil		1				1
Vegard Kristiansen	Halsøy		1				1
Silje Sørensen			1				1
Hanne Dypvik	SOCK				1		1
Geir Pedersen	MOC				1		1
Clas Korsvik	Rana Sk				1		1
Frode Thomassen					1		1
Jonas Myhre	Glomguten IL				1		1
Jonny Nygård	MOC				1	1	2
Jørgen Nordvang	Båsmo & Ytteren				1		1
Torbjørn Olsen	Utskarpen IL				1		1
Ole Asbjørn Solli	Rana SK				1		1
Kurt Nilsen	FIK				1		1
Stein Hermansen	Rana FIK				1		1
Tor Helge Nordvang	Båsmo & Ytteren				1		1
Yngve Krogh					1		1
Ole Ornseth	Rana SK				1		1
Olav Smalsundmo	Bleikvassli IL				1		1
Harry Hansen	Båsmo & Ytteren				1		1
Bo Bernstrøm	IK Fjällvinden				1		1
Håkon Albertsen	Bleikvassli IL				1		1
Hege Nilsen					1		1
Erlend Dalberg	IK Fjällvinden				1		1
Alf Tømmermo	Korgen IL				1		1
Alf Stubbli	Røssvatn IL				1		1
Reidun Myrset	Hammeren UL				1		1

KLEIVAMILA AKTIV. Enkeltstart 10 km. Sandnessjøen 4.juni Helgelandstrippelen. Ritt 1. av 6

Class	Klasse M15-16	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
1	Olav A. Benjaminsen	SOCK	16:03	37,38	
Class	Menn Senior 19-29	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
1	Jan Håkon Kristiansen	SOCK	15:29	38,75	
2	Øyvind Ulriksen	SOCK	16:45	35,82	
3	Kristian Olaisen	SOCK	17:06	35,09	
4	Frode Todal	SOCK	18:13	32,94	
5	Ken Tollaksen	SOCK	DNS		
Class	M Veteran 30-39	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
1	Helge Brubakk	MOCK	14:45	40,68	
2	Rune Westvoll	Rana SK	14:58	40,09	
3	Cato Årnes	SOCK	14:59	40,04	
4	Terje Jørgensen	SOCK	15:03	39,87	
5	Tor A Bonsaksen	MOCK	15:09	39,60	
6	Are Flatøy	SOCK	16:49	35,68	
7	Sture Ånes	MOCK	17:15	34,78	
8	Tommy Edvardsen	SOCK	17:55	33,49	
9	Karl Einar Kjeldsand	SOCK	DNS		
Class	M Veteran 40-44	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
1	Hugo Strand	Rana SK	14:10	42,35	
2	Stig Roger Sagli	Rana SK	14:23	41,71	
3	Per Fagerli	MOCK	14:58	40,09	
4	Johnny Fagerås	Rana SK	15:24	38,96	
5	Alf K Pedersen	Rana SK	16:03	37,38	
Class	M Veteran 45-49	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
1	Odd Arne Beisvåg	Namdal SK	14:51	40,40	
2	Terje Karoluissen	Rana SK	15:03	39,87	
3	Bjørn Abel	BOCK	15:42	38,22	
4	Alex Finnvåg	SOCK	17:49	33,68	
Class	M Veteran 50-54	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
1	Jan Birger Solheim	TVK	14:38	41,00	
2	Dag Tollaksen	SOCK	16:24	36,59	
3	Kjetil Kristiansen	SOCK	16:46	35,79	
4	Børge Jackobsen	SOCK	17:52	33,58	
Class	M Veteran 60-64	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
1	Odd Arne Karlsen	SOCK	17:23	34,52	
Class	K Elite 23-29	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
1	Mirela Årnes	SOCK	18:14	32,91	
2	Anne Katrine Meland	SOCK	19:33	30,69	

KLEIVAMILA 4. juni 2005

Sortert etter plassering. Uavhengig av klasseinndeling

Class	Navn	Klubb	Tid	Snittfart	Etter	HT Poeng
1	Hugo Strand	Rana SK	14:10	42,35	00:00	12
2	Stig Roger Sagli	Rana SK	14:23	41,71	00:13	10
3	Jan Birger Solheim	TVK	14:38	41,00	00:28	8
4	Helge Brubakk	MOCK	14:45	40,68	00:35	7
5	Odd Arne Beisvåg	Namdal SK	14:51	40,40	00:41	6
6	Rune Westvoll	Rana SK	14:58	40,09	00:48	5
6	Per Fagerli	MOCK	14:58	40,09	00:48	5
8	Cato Årnes	SOCK	14:59	40,04	00:49	3
9	Terje Jørgensen	SOCK	15:03	39,87	00:53	2
9	Terje Karoluissen	Rana SK	15:03	39,87	00:53	2
11	Tor A Bonsaksen	MOCK	15:09	39,60	00:59	1
12	Johnny Fagerås	Rana SK	15:24	38,96	01:14	1
13	Jan Håkon Kristiansen	SOCK	15:29	38,75	01:19	1
14	Bjørn Abel	BOCK	15:42	38,22	01:32	1
15	Olav A. Benjaminsen	SOCK	16:03	37,38	01:53	1
16	Alf K Pedersen	Rana SK	16:03	37,38	01:53	1
17	Dag Tollaksen	SOCK	16:24	36,59	02:14	1
18	Øyvind Ulriksen	SOCK	16:45	35,82	02:35	1
19	Kjetil Kristiansen	SOCK	16:46	35,79	02:36	1
20	Are Flatøy	SOCK	16:49	35,68	02:39	1
21	Kristian Olaisen	SOCK	17:06	35,09	02:56	1
22	Sture Ånes	MOCK	17:15	34,78	03:05	1
23	Odd Arne Karlsen	SOCK	17:23	34,52	03:13	1
24	Alex Finnvåg	SOCK	17:49	33,68	03:39	1
25	Børge Jacobsen	SOCK	17:52	33,58	03:42	1
26	Tommy Edvardsen	SOCK	17:55	33,49	03:45	1
27	Frode Todal	SOCK	18:13	32,94	04:03	1
28	Mirela Årnes	SOCK	18:14	32,91	04:04	1
29	Anne Katrine Meland	SOCK	19:33	30,69	05:23	1
	Ken Tollaksen	SOCK	DNS			
	Karl Einar Kjeldsand	SOCK	DNS			

Sandnessjøen Criterium 37 km. AKTIV. Fellestart Sandnessjøen
5.juni
Helgelandstrippelen. Ritt 2. av 6

Pllass	Klasse M15-16	Klubb	Tid	Stipulert Tid	Snittfart	Runder
1	Olav A: Benjaminsen	SOCK	01:12:07	01:12:07	30,78	12
Pllass	Menn Senior 19-29	Klubb	Tid	Stipulert Tid	Snittfart	Runder
1	Jan Tore Dahl	BCK	01:08:02	01:08:02	32,63	12
2	Jan H Kristiansen	SOCK	01:13:21	01:13:21	30,27	12
3	Ken Tollaksen	SOCK	01:12:40	01:27:12	25,46	10
4	Øyvind Ulriksen	SOCK	01:12:42	01:27:14	25,45	10
5	Frode Todal	SOCK	01:12:50	01:49:15	20,32	8
Pllass	M Veteran 30-39	Klubb	Tid	Stipulert Tid	Snittfart	Runder
1	Terje Jørgensen	SOCK	01:12:10	01:12:10	30,76	12
2	Tor A Bonsaksen	MOCK	01:12:23	01:12:23	30,67	12
3	Cato Årnes	SOCK	01:13:21	01:13:21	30,27	12
4	Helge Brubakk	MOCK	01:09:04	01:15:21	29,46	11
5	John Olav Langfjell	RSK	01:11:34	01:25:53	25,85	10
6	Are Flatøy	SOCK	01:13:13	01:27:52	25,27	10
7	Inge Helmersen	SOCK	01:13:46	01:50:39	20,06	8
Pllass	M Veteran 40-44	Klubb	Tid	Stipulert Tid	Snittfart	Runder
1	Hugo Strand	RSK	01:08:09	01:08:09	32,58	12
2	Stig Roger Sagli	RSK	01:12:09	01:12:09	30,77	12
3	Per Fagerli	MOCK	01:12:19	01:12:19	30,70	12
4	Johnny Fagerås	RSK	01:08:51	01:15:07	29,56	11
5	Jan Gunnar Eidstø	MOCK	01:08:54	01:15:10	29,54	11
6	Tom Eriksen	MOCK	DNF			
Pllass	M Veteran 45-49	Klubb	Tid	Stipulert Tid	Snittfart	Runder
1	Bjørn Abel	BOCK	01:12:11	01:12:11	30,76	12
2	Odd Arne Beisvåg	Namdal SK	01:09:45	01:16:05	29,18	11
3	Roy Ove Tverå	MOCK	01:08:54	01:22:41	26,85	10
4	Terje Karoliussen	RSK	01:11:30	01:25:48	25,87	10
5	Kjell Martinsen	RSK	01:11:34	01:25:53	25,85	10
6	Alex Finnvåg	SOCK	01:10:32	01:45:48	20,98	8
7	Jan Egil Nordgård	SOCK	01:15:56	01:53:54	19,49	8
Pllass	M Veteran 50-54	Klubb	Tid	Stipulert Tid	Snittfart	Runder
1	Dag Tollaksen	SOCK	01:09:51	01:23:49	26,49	10
2	Børge Jakobsen	SOCK	01:08:43	01:31:37	24,23	9
3	Jan Birger Solheim	TVK	DNF			
Pllass	Senior 19-29	Klubb	Tid	Stipulert Tid	Snittfart	Runder
1	Anne Katrine Meland	SOCK	01:12:50	01:37:07	22,86	9
2	Mirela Årnes	SOCK	01:13:35	01:38:07	22,63	9

Sandnessjøen Criterium. 5. juni 2005

Sortert etter plassering. Uavhengig av klasseinndeling

Pluss	Navn	Klubb	Tid	Stipulert tid	Sn. Fart	Runder	Tid bak	HT poeng
1	Jan Tore Dahl	BCK	01:08:02	01:08:02	32,63	12		12
2	Hugo Strand	RSK	01:08:09	01:08:09	32,58	12	00:00:07	10
3	Olav A. Benjaminsen	SOCK	01:12:07	01:12:07	30,78	12	00:04:05	8
4	Stig Roger Sagli	RSK	01:12:09	01:12:09	30,77	12	00:04:07	7
5	Terje Jørgensen	SOCK	01:12:10	01:12:10	30,76	12	00:04:08	6
6	Bjørn Abel	BOCK	01:12:11	01:12:11	30,76	12	00:04:09	5
7	Per Fagerli	MOCK	01:12:19	01:12:19	30,70	12	00:04:17	4
8	Tor A Bonsaksen	MOCK	01:12:23	01:12:23	30,67	12	00:04:21	3
9	Jan H Kristiansen	SOCK	01:13:21	01:13:21	30,27	12	00:05:19	2
10	Cato Årnes	SOCK	01:13:21	01:13:21	30,27	12	00:05:19	1
11	Johnny Fagerås	RSK	01:08:51	01:15:07	29,56	11	00:07:05	1
12	Jan Gunnar Eidstø	MOCK	01:08:54	01:15:10	29,54	11	00:07:08	1
13	Helge Brubakk	MOCK	01:09:04	01:15:21	29,46	11	00:07:19	1
14	Odd Arne Beisvåg	Namdal SK	01:09:45	01:16:05	29,18	11	00:08:03	1
15	Roy Ove Tverå	MOCK	01:08:54	01:22:41	26,85	10	00:14:39	1
16	Dag Tollaksen	SOCK	01:09:51	01:23:49	26,49	10	00:15:47	1
17	Terje Karoliussen	RSK	01:11:30	01:25:48	25,87	10	00:17:46	1
18	John Olav Langfjell	RSK	01:11:34	01:25:53	25,85	10	00:17:51	1
19	Kjell Martinsen	RSK	01:11:34	01:25:53	25,85	10	00:17:51	1
20	Ken Tollaksen	SOCK	01:12:40	01:27:12	25,46	10	00:19:10	1
21	Øyvind Ulriksen	SOCK	01:12:42	01:27:14	25,45	10	00:19:12	1
22	Are Flatøy	SOCK	01:13:13	01:27:52	25,27	10	00:19:50	1
23	Børge Jakobsen	SOCK	01:08:43	01:31:37	24,23	9	00:23:35	1
24	Anne Katrine Meland	SOCK	01:12:50	01:37:07	22,86	9	00:29:05	1
25	Mirela Årnes	SOCK	01:13:35	01:38:07	22,63	9	00:30:05	1
26	Alex Finnvåg	SOCK	01:10:32	01:45:48	20,98	8	00:37:46	1
27	Frode Todal	SOCK	01:12:50	01:49:15	20,32	8	00:41:13	1
28	Inge Helmersen	SOCK	01:13:46	01:50:39	20,06	8	00:42:37	1
29	Jan Egil Nordgård	SOCK	01:15:56	01:53:54	19,49	8	00:45:52	1
	Tom Eriksen	MOCK	DNF					
	Jan Birger Solheim	TVK	DNF					

VEFSNTRÅKKET AKTIV. 48 Km. Fellestart. Mosjøen 11. juni
Helgelandstrippelen. Ritt 3. av 6

Start nr	Klasse M13-14	Plass	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
4	Mikael Tverå	1	MOC	01:04:00	2 runder	

VEFSNTRÅKKET VETERAN. Fellestart. Mosjøen 11. juni

Start nr	Menn Senior (19-29)	Plass	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
24	Jan Tore Dahl	1	Bodø SK	01:17:42	37,07	
9	Jan Håkon Kristiansen	2	SOCK	01:19:51	36,07	
27	Kristian Olaisen	3	SOCK	01:29:28	32,19	

Start nr	M Veteran 30-39	Plass	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
23	Tor Arne Bonsaksen	1	MOC	01:19:51	36,07	
5	Terje Jørgensen	2	SOCK	01:19:52	36,06	
20	Rune Erling Westvoll	3	Rana SK	01:19:54	36,05	
29	Cato Årnes	4	SOCK	01:19:55	36,04	
11	Yngvar Hansen	5	MOC	01:19:54	36,05	
22	Karl Einar Kjeldsand	6	SOCK	01:29:06	32,32	
25	Sture Ånes	7	MOC	01:31:22	31,52	
8	Lars Berge	8	MOC	01:42:11	28,18	
21	John Olav Langfjell	9	Rana SK	01:50:33	26,05	
30	Inge Helmersen	10	SOCK	02:02:02	23,60	

Start nr	M Veteran 40-44	Plass	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
7	Hugo Strand	1	Rana SK	01:17:44	37,05	
17	Stig Roger Sagli	2	Rana SK	01:19:51	36,07	
2	Per Fagerli	3	MOC	01:19:53	36,05	
16	Johnny Fagerås	4	Rana SK	01:19:53	36,05	
1	Jan Gunnar Eidstø	5	MOC	01:22:43	34,82	
28	Jarle Andersen	6	Rana SK	01:24:36	34,04	
15	Alf Kristian Pedersen	7	Rana SK	01:29:06	32,32	

Start nr	M Veteran 45-49	Plass	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
3	Roy O Tverå	1	MOC	01:22:42	34,82	
19	Kjell Martinsen	2	Rana SK	01:40:04	28,78	
18	Alex Finnåg	3	SOCK	01:49:22	26,33	

Start nr	M Veteran 50-54	Plass	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
12	Jan Birger Solheim	1	Trondheim VK	01:19:55	36,04	
10	Kjetil Kristiansen	2	SOCK	01:36:53	29,73	

Start nr	M Veteran 60-64	Plass	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
26	Odd Arne Karlsen	1	SOCK	01:41:19	28,43	

Start nr	Senior 19- 29	Plass	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
31	Anne Katrine Melan	1	SOCK	01:53:19	25,42	

Start nr	K Veteran 30-39	Plass	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
6	Lisbet Albriktsen	1	MOC	01:42:18	28,15	

Start nr	K Veteran 40-49	Plass	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
14	Berit Hanne Bakkan	1	Rana SK	01:31:22	31,52	

Vefsntråkket AKTIV. Sortert etter tid. Uavhengig av klasse

Plass	Navn	Klubb	Tid	Tid bak	Sn fart	HT poeng
Junior						
	Mikael Tverå	MOC	01:04:00		2 runder	1
Veteran						
1	Jan Tore Dahl	Bodø CK	01:17:42	00:00:00	37,07	12
2	Hugo Strand	Rana SK	01:17:44	00:00:02	37,05	10
3	Stig Roger Sagli	Rana SK	01:19:51	00:02:09	36,07	8
4	Tor Arne Bonsaksen	MOC	01:19:51	00:02:09	36,07	7
5	Jan Håkon Kristiansen	SOCK	01:19:51	00:02:09	36,07	6
6	Terje Jørgensen	SOCK	01:19:52	00:02:10	36,06	5
7	Per Fagerli	MOC	01:19:53	00:02:11	36,05	4
8	Johnny Fagerås	Rana SK	01:19:53	00:02:11	36,05	3
9	Rune Erling Westvoll	Rana SK	01:19:54	00:02:12	36,05	2
10	Jan Birger Solheim	Trondheim VK	01:19:54	00:02:12	36,05	2
11	Cato Årnes	SOCK	01:19:55	00:02:13	36,04	1
12	Yngvar Hansen	MOC	01:19:55	00:02:13	36,04	1
13	Roy O Tverå	MOC	01:22:42	00:05:00	34,82	1
14	Jan Gunnar Eidstø	MOC	01:22:43	00:05:01	34,82	1
15	Jarle Andersen	Rana SK	01:24:36	00:06:54	34,04	1
16	Karl Einar Kjeldsand	SOCK	01:29:06	00:11:24	32,32	1
17	Alf Kristian Pedersen	Rana SK	01:29:06	00:11:24	32,32	1
18	Kristian Olaisen	SOCK	01:29:28	00:11:46	32,19	1
19	Sture Ånes	MOC	01:31:22	00:13:40	31,52	1
20	Berit Hanne Bakkan	Rana SK	01:31:22	00:13:40	31,52	12
21	Kjetil Kristiansen	SOCK	01:36:53	00:19:11	29,73	1
22	Kjell Martinsen	Rana SK	01:40:04	00:22:22	28,78	1
23	Odd Arne Karlson	SOCK	01:41:19	00:23:37	28,43	1
24	Lars Berge	MOC	01:42:11	00:24:29	28,18	1
25	Lisbet Albriktsen	MOC	01:42:18	00:24:36	28,15	10
26	Alex Finnåg	SOCK	01:49:22	00:31:40	26,33	1
27	John Olav Langfjell	Rana SK	01:50:33	00:32:51	26,05	1
28	Anne Katrine Melan	SOCK	01:53:19	00:35:37	25,42	8
29	Inge Helmersen	SOCK	02:02:02	00:44:20	23,60	1

**VEFSNTRÅKKET TUR. 35 Km Fellestart. Mosjøen 11. juni
Helgelandstrippelen. Ritt 3. av 6**

Start nr	Klasse M16-19	Klubb	Tid	Snittfart
29	Andre Sommerseth	MOC	01:48:29	19,36
Start nr	Klasse M20-24	Klubb	Tid	Snittfart
27	Martin Vatshaug	MOC	01:30:48	23,13
24	Alex Voronov	MOC	01:37:24	21,56
Start nr	Klasse M25-29	Klubb	Tid	Snittfart
33	Jostein Einrem	Mil Ski	DNF	
Start nr	Klasse M30-39	Klubb	Tid	Snittfart
14	Karl Oskar Hjørnerød	Remma	01:29:21	23,50
11	Jonny Nygård	MOC	01:30:42	23,15
35	Eivind Mikalsen	MOC	01:31:26	22,97
23	Dag Frode Bjerknesli		01:34:28	22,23
4	Frank Vollan	Halsøy	01:41:58	20,59
37	Kjell Håvard Viken		01:43:41	20,25
16	Frode Nygård	Remma	01:51:37	18,81
12	Vegard Kristiansen	Halsøy	02:03:32	17,00
Start nr	Klasse M40-44	Klubb	Tid	Snittfart
8	Per Inge Hestreet	MOC	01:31:04	23,06
18	Ottar Simonsen	MOC	01:37:23	21,56
20	Jan Egil Marken		01:37:32	21,53
2	Tor Petter Forbergskog	MOC	01:37:33	21,53
17	Knut Kjønnås	Helfjell	01:41:24	20,71
7	Bjørn Tore Bergsnev	Elkem	01:41:57	20,60
40	Snorre Sørum	MOC	01:43:52	20,22
31	Halvard Coch	MOC	01:51:15	18,88
21	Trond Nyland		DNF	
1	Brunjulf B Svendsen	VKBIL	DNF	
Start nr	Klasse M45-49	Klubb	Tid	Snittfart
41	Arnstein Karlsen	MOC	01:46:18	19,76
32	Jan Egil Nordgård	SOCK	01:46:33	19,71
Start nr	Klasse M50-54	Klubb	Tid	Snittfart
25	Arvid Jensen		01:53:05	18,57
Start nr	Klasse M55-59	Klubb	Tid	Snittfart
39	John Tjønnå	Spring 88	01:44:30	20,10
Start nr	Klasse M60-64	Klubb	Tid	Snittfart
9	Einar E. Nilsen	MOC	01:37:25	21,56
Start nr	Klasse M65-69	Klubb	Tid	Snittfart
6	Ole Ormseth	Rana Sk	01:44:08	20,17
Start nr	Klasse K24-29	Klubb	Tid	Snittfart
3	Marit Klausen		01:32:15	22,76
38	Silje Sørensen		02:05:31	16,73
Start nr	Klasse K30-39	Klubb	Tid	Snittfart
34	Trude H. Nordhøy	Vefsn Bil	02:03:09	17,05
Start nr	Klase K40-49	Klubb	Tid	Snittfart
26	Unni Vatshaug	MOC	01:42:19	20,52
5	Margareth Berentzen	MOC	01:47:08	19,60
Start nr	Klase K50 +	Klubb	Tid	Snittfart
19	Inger Lise Vatshaug		01:48:45	19,31
10	Eva Britt Onstad	MOC	DNS	

**VEFSNTRÅKKET TUR. 35 Km Fellestart. Mosjøen 11. juni
Helgelandstrippelen. Ritt 3. av 6**

Sortert etter tid. Uavhengig av klasse

St nr	Navn	Klubb	Tid	Tid bak	Sn fart
14	Karl Oskar Hjørnerød	Remma	01:29:21		23,50
11	Jonny Nygård	MOC	01:30:42	00:01:21	23,15
27	Martin Vatshaug	MOC	01:30:48	00:01:27	23,13
8	Per Inge Hesttreet	MOC	01:31:04	00:01:43	23,06
35	Eivind Mikalsen	MOC	01:31:26	00:02:05	22,97
3	Marit Klausen		01:32:15	00:02:54	22,76
23	Dag Frode Bjerknesli		01:34:28	00:05:07	22,23
18	Ottar Simonsen	MOC	01:37:23	00:08:02	21,56
24	Alex Voronov	MOC	01:37:24	00:08:03	21,56
9	Einar E. Nilsen	MOC	01:37:25	00:08:04	21,56
20	Jan Egil Marken		01:37:32	00:08:11	21,53
2	Tor Petter Forbergskog	MOC	01:37:33	00:08:12	21,53
17	Knut Kjønnås	Helfjell	01:41:24	00:12:03	20,71
7	Bjørn Tore Bergsnev	Elkem	01:41:57	00:12:36	20,60
4	Frank Volla	Halsøy	01:41:58	00:12:37	20,59
26	Unni Vatshaug	MOC	01:42:19	00:12:58	20,52
37	Kjell Håvard Viken		01:43:41	00:14:20	20,25
40	Snorre Sørum	MOC	01:43:52	00:14:31	20,22
6	Ole Ormseth	Rana Sk	01:44:08	00:14:47	20,17
39	John Tjønna	Spring 88	01:44:30	00:15:09	20,10
41	Arnstein Karlsen	MOC	01:46:18	00:16:57	19,76
32	Jan Egil Nordgård	SOCK	01:46:33	00:17:12	19,71
5	Margareth Berentzen	MOC	01:47:08	00:17:47	19,60
29	Andre Sommerseth	MOC	01:48:29	00:19:08	19,36
19	Inger Lise Vatshaug		01:48:45	00:19:24	19,31
31	Halvard Coch	MOC	01:51:15	00:21:54	18,88
16	Frode Nygård	Remma	01:51:37	00:22:16	18,81
25	Arvid Jensen		01:53:05	00:23:44	18,57
34	Trude H. Nordhøy	Vefsn Bil	02:03:09	00:33:48	17,05
12	Vegard Kristiansen	Halsøy	02:03:32	00:34:11	17,00
38	Silje Sørensen		02:05:31	00:36:10	16,73
33	Jostein Einrem	Mil Ski	DNF		
21	Trond Nyland		DNF		
1	Brunjulf B Svendsen	VKBIL	DNF		
10	Eva Britt Onstad	MOC	DNS		

VEFSNTRÅKKET TRIM 35 km. Fellestart. Mosjøen
11. juni
Helgelandstrippelen. Ritt 3. av 6

Start nr	Menn 16+	Klubb
264	Kurt Roghell	RSK
263	Robin Roghell	RSK
260	Frode Stifjell	
258	Bjørn Solhaug	
257	Odd Kåre Moslett	
251	Jan Ole Rømme	
Start nr	Kvinner 16+	Klubb
262	Nora Friis Vollan	MOC
261	Wenke Friis	MOC
259	Elin Nordås	
256	Hanne Moslett	
252	Anne Sofie Hatlinghus	
250	Gerd Solhaug	

KULSTADLITEMPOEN AKTIV 1.5 km . Bakketempo. Mosjøen 12. juni

Helgelandstrippelen. Ritt 4. av 6

Plass	Menn Senior (23-29)	Klubb	Tid	Snittfart	HT Poeng
1	Jan Håkon Kristiansen	SOCK	06:05	14,79	1
2	kristian Olaisen	SOCK	06:14	14,44	2
Plass	M Veteran 30-39	Klubb	Tid	Snittfart	HT Poeng
1	Yngvar Hansen	MOC	05:23	16,72	12
2	Tor Arne Bonsaksen	MOC	05:40	15,88	8
3	Rune Westvoll	RANA SK	05:52	15,34	6
4	Terje Jørgensen	SOCK	06:01	14,96	5
5	Cato Arnes	SOCK	06:07	14,71	3
6	Sture Ånes	MOC	07:09	12,59	1
Plass	M Veteran 40-44	Klubb	Tid	Snittfart	HT Poeng
1	Hugo Strand	RANA SK	05:25	16,62	10
2	Per Fagerli	MOC	05:47	15,56	7
3	Jonny Fagerås	RANA SK	06:04	14,84	4
Plass	M Veteran 50-54	Klubb	Tid	Snittfart	HT Poeng
1	Jan Birger Solheim	TVK	06:16	14,36	1
Plass	Elite 19- 29	Klubb	Tid	Snittfart	HT Poeng
1	Mirlia Ånes	SOCK	08:14	10,93	10
Plass	K Veteran 40-49	Klubb	Tid	Snittfart	HT Poeng
1	Berit Bakken	RANA SK	07:23	12,19	12

KULSTADLITEMPOEN AKTIV. 1,5 km Bakketempo.

Mosjøen 12. juni

Helgelandstrippelen. Ritt 4. av 6

Sortert etter plassering, uavhengig av klasse.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Snittfart	Tid bak
1	Yngvar Hansen	MOC	05:23	16,72	00:00
2	Hugo Strand	RANA SK	05:25	16,62	00:02
3	Tor Arne Bonsaksen	MOC	05:40	15,88	00:17
4	Per Fagerli	MOC	05:47	15,56	00:24
5	Rune Westvoll	RANA SK	05:52	15,34	00:29
6	Terje Jørgensen	SOCK	06:01	14,96	00:38
7	Jonny Fagerås	RANA SK	06:04	14,84	00:41
8	Jan Håkon Kristiansen	SOCK	06:05	14,79	00:42
9	Cato Arnes	SOCK	06:07	14,71	00:44
10	kristian Olaisen	SOCK	06:14	14,44	00:51
11	Jan Birger Solheim	TVK	06:16	14,36	00:53
12	Sture Ånes	MOC	07:09	12,59	01:46
13	Berit Bakken	RANA SK	07:23	12,19	02:00
14	Mirlia Ånes	SOCK	08:14	10,93	02:51

LANGVASSTEMPOEN AKTIV. Enkeltstart 10 km. Mo i Rana 20.

**august
Helgelandstrippelen. Ritt 5. av 6**

Class	Menn 20-29	Klubb	Tid	Snittfart
1	Jan Håkon Kristiansen	SOCK	15:52,66	37,79
2	Ken Tollaksen	SOCK	16:28,46	36,42
3	Øyvind Ullriksen	SOCK	16:29,70	36,37
Class	M Veteran 30-39	Klubb	Tid	Snittfart
1	Tor Arne Bonsaksen	Mosjøen OCK	15:15,57	39,32
2	Rune Westvoll	Rana SK	15:25,49	38,90
3	Sture Ånes	Mosjøen OCK	17:54,91	33,49
Class	M Veteran 40-44	Klubb	Tid	Snittfart
1	Hugo Strand	Rana SK	14:19,05	41,91
2	Stig Sagli	Rana SK	14:59,17	40,04
3	Johny Fagerås	Rana SK	15:29,07	38,75
4	Per Fagerli	Mosjøen OCK	15:57,33	37,60
5	Alf Kristian Pedersen	Rana SK	16:22,41	36,64
Class	M Veteran 50-54	Klubb	Tid	Snittfart
1	Jan Birger Solheim	TVK	15:08,52	39,62
2	Kjetil Kriatiansen	SOCK	16:57,26	35,39
Class	M Veteran 55-59	Klubb	Tid	Snittfart
1	Magne Astor Jenssen	Horten CK	15:15,23	39,33
Class	M Veteran 60-64	Klubb	Tid	Snittfart
1	Erik Pettersen	BOC	15:42,79	38,18
2	Odd Arne Karlsen	SOCK	17:22,99	34,52
Class	M Veteran 70+	Klubb	Tid	Snittfart
1	Gunnar Haaland	Namdal SK	21:02,63	28,51
Class	Veteran K40-49	Klubb	Tid	Snittfart
1	Berit Bakkan	Rana SK	17:18,82	34,65

**LANGVASSTEMPOEN AKTIV. Enkeltstart 10 km.. Mo i Rana 20. august
Helgelandstrippelen. Ritt 5. av 6**

Class	Navn	Klubb	Klasse	Starttid	Mål	Tid	Snittfart	Bak nr 1	Ht Poeng
1	Hugo Strand	Rana SK	M 40-44	21:00,00	35:19,05	14:19,05	41,91	00:00,00	12
2	Stig Sagli	Rana SK	M 40-44	23:00,00	37:59,17	14:59,17	40,04	00:40,12	10
3	Jan Birger Solheim	TVK	M 50-54	22:00,00	37:08,52	15:08,52	39,62	00:49,47	8
4	Magne Astor Jenssen	Horten CK	M 55-59	09:00,00	24:15,23	15:15,23	39,33	00:56,18	7
5	Tor Arne Bonsaksen	Mosjøen OCK	M 30-39	14:00,00	29:15,57	15:15,57	39,32	00:56,52	6
6	Rune Westvoll	Rana SK	M 30-39	05:00,00	20:25,49	15:25,49	38,90	01:06,44	5
7	Johny Fagerås	Rana SK	M 40-44	20:00,00	35:29,07	15:29,07	38,75	01:10,02	4
8	Erik Pettersen	BOC	M 60-64	08:00,00	23:42,79	15:42,79	38,18	01:23,74	3
9	Jan Håkon Kristiansen	SOCK	M 20-29	18:00,00	33:52,66	15:52,66	37,79	01:33,61	2
10	Per Fagerli	Mosjøen OCK	M 40-44	12:00,00	27:57,33	15:57,33	37,60	01:38,28	1
11	Alf Kristian Pedersen	Rana SK	M 40-44	19:00,00	35:22,41	16:22,41	36,64	02:03,36	1
12	Ken Tollaksen	SOCK	M 20-29	15:00,00	31:28,46	16:28,46	36,42	02:09,41	1
13	Øyvind Ullriksen	SOCK	M 20-29	17:00,00	33:29,70	16:29,70	36,37	02:10,65	1
14	Kjetil Kriatiansen	SOCK	M 50-54	10:00,00	26:57,26	16:57,26	35,39	02:38,21	1
15	Berit Bakkan	Rana SK	K 40-49	01:00,00	18:18,82	17:18,82	34,65	02:59,77	12
16	Odd Arne Karlsen	SOCK	M 60-64	07:00,00	24:22,99	17:22,99	34,52	03:03,94	1
17	Sture Ånes	Mosjøen OCK	M 30-39	06:00,00	23:54,91	17:54,91	33,49	03:35,86	1
19	Gunnar Haaland	Namdal SK	M 70 +	16:00,00	37:02,63	21:02,63	28,51	06:43,58	1

LANGVASSTEMPOEN TUR. Enkeltstart. Mo i Rana 20.

august

Helgelandstrippelen. Ritt 5. av 6

Klasse M30-39	Klubb	Tid	Snittfart
Jonny Nygård	Mosjøen OCK	16:32,17	36,28
Geir Pedersen	Mosjøen OCK	17:07,88	35,02
Klasse M45-49	Klubb	Tid	Snittfart
Clas Korsvik	Rana SK	16:59,80	35,30
Klasse K Junior	Klubb	Tid	Snittfart
Hanne Dypvik	SOCK	20:24,97	29,39

**MYSKOXRITTET AKTIV. Fellestart. 69 km. Mo i Rana 21. august
Helgelandstrippelen. Ritt 6. av 6**

Start nr	Klasse M15-16	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
36	Olav A. Benjaminsen	SOCK	01:55:35	35,71	
Start nr	Menn 20-29	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
20	Jan Håkon Kristiansen	SOCK	01:59:58	34,41	
69	Øyvind Ullriksen	SOCK	02:00:04	34,38	
7	Kristian Olaisen	SOCK	02:09:26	31,89	
6	Ken Tollaksen	SOCK	02:16:55	30,15	
Start nr	M Veteran 30-39	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
24	Tor Arne Bonsaksen	Mosjøen OCK	01:55:35	35,71	
35	Rune Westvoll	Rana SK	01:59:58	34,41	
1	Gøran Nordeng	Rana SK	02:00:01	34,40	
Start nr	M Veteran 40-44	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
43	Stig Sagli	Rana SK	01:55:35	35,71	
15	Per Fagerli	Mosjøen OCK	01:55:35	35,71	
37	Hugo Strand	Rana SK	01:55:40	35,69	
38	Alf Kristian Pedersen	Rana SK	01:59:58	34,41	
25	Johny Fagerås	Rana SK	02:00:03	34,39	
Start nr	M Veteran 45-49	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
9	Bjørn Abel	BOC	01:59:58	34,41	
21	Alex Finvåg	SOCK	02:16:55	30,15	
Start nr	M Veteran 50-54	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
39	Jan Birger Solheim	TVK	01:55:35	35,71	
10	Kjetil Kristiansen	SOCK	DNF		

**MYSKOXRITTET AKTIV. Fellestart. 35 km. Mo i Rana 21. august
Helgelandstrippelen. Ritt 6. av 6**

Start nr	M Veteran 55-59	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
23	Magne Astor Jenssen	Horten CK	01:03:56	32,28	
Start nr	M Veteran 60-64	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
19	Erik Pettersen	BOC	01:01:06	33,78	
12	Odd Arne Karlsen	SOCK	01:04:20	32,08	
Start nr	M Veteran 70+	Klubb	Tid	Snittfart	Poeng
2	Gunnar Haaland	Namdal SK	01:11:24	28,91	

Sortert etter resultat. Uavhengig av klasse.

43	Stig Sagli	Rana SK	01:55:35	35,71	
36	Olav A. Benjaminsen	SOCK	01:55:35	35,71	
24	Tor Arne Bonsaksen	Mosjøen OCK	01:55:35	35,71	
39	Jan Birger Solheim	TVK	01:55:35	35,71	
15	Per Fagerli	Mosjøen OCK	01:55:35	35,71	
37	Hugo Strand	Rana SK	01:55:40	35,69	
20	Jan Håkon Kristiansen	SOCK	01:59:58	34,41	
35	Rune Westvoll	Rana SK	01:59:58	34,41	
38	Alf Kristian Pedersen	Rana SK	01:59:58	34,41	
9	Bjørn Abel	BOC	01:59:58	34,41	
1	Gøran Nordeng	Rana SK	02:00:01	34,40	
25	Johny Fagerås	Rana SK	02:00:03	34,39	
69	Øyvind Ullriksen	SOCK	02:00:04	34,38	
19	Erik Pettersen	BOC	01:01:06	33,78	
23	Magne Astor Jenssen	Horten CK	01:03:56	32,28	
12	Odd Arne Karlsen	SOCK	01:04:20	32,08	
7	Kristian Olaisen	SOCK	02:09:26	31,89	
6	Ken Tollaksen	SOCK	02:16:55	30,15	
21	Alex Finvåg	SOCK	02:16:55	30,15	
2	Gunnar Haaland	Namdal SK	01:11:24	28,91	
10	Kjetil Kristiansen	SOCK	DNF		

**MYSKOXRITTET TUR. Fellestart. Mo i Rana 21. august
Helgelandstrippelen. Ritt 6. av 6**

Start nr	Klasse M16-19	Klubb	Tid	Snittfart
27	Jonas Myhre	Glomgutten IL	01:00:56	33,87
4	Jørgen Nordvang	Båsmo & Ytteren	01:00:59	33,85
13	Torbjørn Olsen	Utskarpen IL	01:04:00	32,25
Start nr	Klasse M30-39	Klubb	Tid	Snittfart
5	Frode Thomassen		00:58:06	35,52
30	Jonny Nygård	MOCK	01:00:56	33,87
42	Ole Asbjørn Solli	Rana SK	01:00:59	33,85
47	Rune Skog		Disket	
3	Jan Erik Johansen	Mo Skilag	Disket	
Start nr	Klasse M40-44	Klubb	Tid	Snittfart
22	Kurt Nilsen	FIK	01:00:59	33,85
Start nr	Klasse M45-49	Klubb	Tid	Snittfart
16	Tor Helge Nordvang	Båsmo & Ytteren	01:00:59	33,85
33	Yngve Krogh		01:12:42	28,39
Start nr	Klasse M50-54	Klubb	Tid	Snittfart
45	Stein Hermansen	Rana FIK	01:00:59	33,85
Start nr	Klasse M60-64	Klubb	Tid	Snittfart
26	Olav Smalsundmo	Bleikvassli IL	01:13:06	28,24
Start nr	Klasse M65-69	Klubb	Tid	Snittfart
17	Ole Ornseth	Rana SK	01:13:04	28,25
31	Harry Hansen	Båsmo & Ytteren	01:13:08	28,22
32	Bo Bernstrøm	IK Fjällvinden	01:13:08	28,22
34	Erlend Dalberg	IK Fjällvinden	01:23:41	24,66
40	Alf Tømmermo	Korgen IL	01:37:32	21,16
41	Alf Stubbli	Røssvatn IL	01:37:32	21,16
Start nr	Klasse M 70+	Klubb	Tid	Snittfart
14	Håkon Albertsen	Bleikvassli IL	01:18:16	26,37
Start nr	Klasse K30-39	Klubb	Tid	Snittfart
46	Hege Nilsen		01:00:59	33,85
Start nr	Klasse K50 +	Klubb	Tid	Snittfart
44	Reidun Myrset	Hammeren UL	02:01:01	17,06

Sortert etter resultat. Uavhengig av klasse.

5	Frode Thomassen		00:58:06	35,52
27	Jonas Myhre	Glomgutten IL	01:00:56	33,87
30	Jonny Nygård	MOCK	01:00:56	33,87
4	Jørgen Nordvang	Båsmo & Ytteren	01:00:59	33,85
42	Ole Asbjørn Solli	Rana SK	01:00:59	33,85
22	Kurt Nilsen	FIK	01:00:59	33,85
45	Stein Hermansen	Rana FIK	01:00:59	33,85
16	Tor Helge Nordvang	Båsmo & Ytteren	01:00:59	33,85
46	Hege Nilsen		01:00:59	33,85
13	Torbjørn Olsen	Utskarpen IL	01:04:00	32,25
33	Yngve Krogh		01:12:42	28,39
17	Ole Ornseth	Rana SK	01:13:04	28,25
26	Olav Smalsundmo	Bleikvassli IL	01:13:06	28,24
31	Harry Hansen	Båsmo & Ytteren	01:13:08	28,22
32	Bo Bernstrøm	IK Fjällvinden	01:13:08	28,22
14	Håkon Albertsen	Bleikvassli IL	01:18:16	26,37
34	Erlend Dalberg	IK Fjällvinden	01:23:41	24,66
40	Alf Tømmermo	Korgen IL	01:37:32	21,16
41	Alf Stubbli	Røssvatn IL	01:37:32	21,16
44	Reidun Myrset	Hammeren UL	02:01:01	17,06
47	Rune Skog		Disket	
3	Jan Erik Johansen	Mo Skilag	Disket	