

# Poengfordeling HelgelandsTrippelen 2006

Navn	Klubb	Poengfordeling								
		Kleivamila	Criterion	Spent-Tempoen	Myskoxrittet	Kjemsås tempoen	Marka trillern	Sammelagtpoeng	Antall ritt	Premie
<b>Menn</b>										
Hugo Strand	Rana SK	12	10	12	12	12	12	70	6	DIPLOM
Tor Arne Bonsaksen	MOC			10	8	10	10	38	4	
Terje Jørgensen	SOCK	6	8			8	3	25	4	
Jan Birger Solheim	TVK			8	5	5	5	23	4	
Bjørn Abel	BOC	1	7	4	4	3	2	21	6	DIPLOM
Lars Kristian Granlund	TVK		6	6	7			19	3	
Jan Gunnar Eidstø	MOC		4			6	8	18	3	
Mikael Tverå	MOC	1	B			7	7	15	4	
Cato Årnes	SOCK	8	6					14	2	
Olav Benjaminsen	SOCK	1	12					13	2	
Odd Arne Beisvåg	Namdal SK	10	2					12	2	
Frode Thomassen	Rana SK	2	1	7	1		1	12	5	DIPLOM
Øystein Olsen	Ceres				10			10	1	
Stig Kvistad	Egge I.L.	7	1					8	2	
Harald Larsen	SOCK	7						7	1	
Kjell Sæterhaug	Bodø CK				6			6	1	
Leif Arne Brandal	Nitedal CK			5	1			6	2	
Jan Håkon Kristiansen	SOCK	5	1					6	2	
Johnny Fagerås	Rana SK	3	3					6	2	
Trond Arnø	Namdal SK	1	5					6	2	
Jonny Nygård	MOC	1		2	1	1	1	6	5	DIPLOM
Stig Sagli	Rana SK						6	6	1	
Odd Erik Schönberg	Stj.Blink	4	1					5	2	
Erik Nordståga	MOC		1		3		1	5	3	
Jan Kristian Olsen	SOCK			1	1	2	1	5	4	
Rolf Einar Jensen	Rana SK				1		4	5	2	
Odd Arne Karlsen	SOCK	1	1	1	1			4	4	
Øystein Pettersen	MOC	1	1		2			4	3	
Lars Berge	MOC					4		4	1	
Alf Kristian Pedersen	Rana SK			3				3	1	
Ken Tollaksen	SOCK	1	1			1		3	3	
Tommy Edvardsen	SOCK	1	1				1	3	3	
Sture Anes	MOC				1	1	1	3	3	
Jim Roger Fagerdal	SOCK				1	1	1	3	3	
Ståle Årseth	Namdal SK	1	1					2	2	
Børge Jakobsen	SOCK	1	1					2	2	
Dag-Ove Olsen	Rana SK	1	1					2	2	
Fredrik Stigum Kvistad	Egge I.L.	1	1					2	2	
Alex Finnvåg	SOCK		1				1	2	2	
Jan Roger Rasmusser	MOC				1			1	1	
Trond Are Rasmussen	MOC				1			1	1	
Stian Halseth Farbu	Egge I.L.	1						1	1	
Arild Farbu	Egge I.L.	1	B					1	2	
Helge Brubakk	MOC	1						1	1	
Kjetil Kristiansen	SOCK		1					1	1	
Alex Voronov	MOC		1					1	1	
Dag Tollaksen	SOCK	1						1	1	
John Even Liland	SOCK						1	1	1	
Ole Asbjørn Solli	Rana SK						1	1	1	
<b>Antall startende menn</b>	<b>49</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>11</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>19</b>	<b>115</b>	<b>6</b>	
<b>Kvinner</b>										
Berit Bakkan	Rana SK	10	10	12	12			44	4	
Anne Sigrid Haugset	Namdal SK	12	12					24	2	
Mirela Årnes	SOCK	8	8					16	2	
Hanne Dypvik	SOCK	6	7					13	2	
Katrine Tollaksen	SOCK	7						7	1	
Camilla Fagerli	MOC	5						5	1	
<b>Antall startende kvinner</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>		
<b>Totalt</b>	<b>55</b>	<b>33</b>	<b>30</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>19</b>	<b>127</b>		



**KLEIVAMILA AKTIV. Enkeltstart 10 km. Sandnessjøen 27. mai  
Helgelandstrippelen. Ritt 1. av 6**

Plass	Fornavn	Etternavn	Klubb	Klasse	Tid	Snittfart	HT Poeng
<b>K 14-15</b>							
1	Camilla	Fagerli	MOC	K 13-14	13:33,20	23,91	12
<b>K -junior</b>							
1	Hanne	Dypvik	SOCK	K Junior	20:34,34	29,17	6
2	Mirela	Årnes	SOCK	K Senior	18:09,86	33,03	8
3	Katrine	Tollaksen	SOCK	K Senior	20:30,07	29,27	7
<b>M Senior</b>							
1	Øystein	Pettersen	MOC	M Senior	16:06,48	37,25	1
2	Ken	Tollaksen	SOCK	M Senior	16:20,76	36,71	1
<b>K 30-39</b>							
1	Anne Sigric	Haugset	Namdal SK	K 30	17:13,80	34,82	12
<b>K 40-44</b>							
1	Berit	Bakkan	Rana SK	K 40	17:35,22	34,12	10
<b>M 13-14</b>							
1	Fredrik	Stigum Kvistad	Egge I.L.	M 13-14	16:40,23	35,99	1
<b>M 15-16</b>							
1	Olav	Benjaminsen	SOCK	M 15-16	15:52,60	37,79	1
2	Stian	Halseth Farbu	Egge I.L.	M 15-16	16:03,52	37,36	1
3	Mikael	Tverå	MOC	M 15-16	16:21,55	36,68	1
<b>M 30-39</b>							
1	Cato	Årnes	SOCK	M 30	14:28,37	41,46	8
2	Terje	Jørgensen	SOCK	M 30	14:55,65	40,19	6
3	Jan Håkon	Kristiansen	SOCK	M 30	15:06,33	39,72	5
4	Frode	Thomassen	Rana SK	M 30	15:44,45	38,12	2
5	Helge	Brubakk	MOC	M 30	15:45,52	38,07	1
6	Johnny	Nygård	MOC	M 30	16:02,76	37,39	1
7	Dag-Ove	Olsen	Rana SK	M 30	16:38,17	36,07	1
8	Tommy	Edvardsen	SOCK	M 30	17:44,16	33,83	1
9	Rune	Westvoll	Rana SK	M 30	DNS		0
<b>M 40-44</b>							
1	Hugo	Strand	Rana SK	M 40	14:07,42	42,48	12
2	Johnny	Fagerås	Rana SK	M 40	15:28,45	38,77	3
3	Arild	Farbu	Egge I.L.	M 40	15:45,90	38,06	1
4	Trond	Arnø	Namdal SK	M 40	15:51,73	37,83	1
5	Ståle	Årseth	Namdal SK	M 40	16:12,35	37,02	1
<b>M 45-49</b>							
1	Odd Arne	Beisvåg	Namdal SK	M 45	14:21,88	41,77	10
2	Bjørn	Abel	BOC	M 45	15:50,66	37,87	1
<b>M 50-54</b>							
1	Stig	Kvistad	Egge I.L.	M 50	14:54,67	40,24	7
2	Dag	Tollaksen	SOCK	M 50	17:51,75	33,59	1
3	Børge	Jakobsen	SOCK	M 50	17:57,75	33,40	1
4	Alex	Finvåg	SOCK	M 50	DNS		0
5	Kjetil	Kristiansen	SOCK	M 50	DNS		0
<b>M 55-59</b>							
1	Odd Erik	Schønberg	Stj.Blink	M 55	15:13,91	39,39	4
2	Harald	Larsen	SOCK	M 55	19:00,77	31,56	1
<b>M 65-69</b>							
1	Odd Arne	Karlsen	SOCK	M 65	17:13,20	34,84	1

**KLEIVAMILA 4. juni 2005**  
Sortert etter plassering. Uavhengig av klasseinndeling

Plass	Fornavn	Etternavn	Klubb	Klasse	Tid	Snittfart	HT Poeng
1	Hugo	Strand	Rana SK	M 40	14:07,42	42,48	12
2	Odd Arne	Beisvåg	Namdal SK	M 45	14:21,88	41,77	10
3	Cato	Årnes	SOCK	M 30	14:28,37	41,46	8
4	Stig	Kvistad	Egge I.L.	M 50	14:54,67	40,24	7
5	Terje	Jørgensen	SOCK	M 30	14:55,65	40,19	6
6	Jan Håkon	Kristiansen	SOCK	M 30	15:06,33	39,72	5
7	Odd Erik	Schønberg	Stj.Blink	M 55	15:13,91	39,39	4
8	Johnny	Fagerås	Rana SK	M 40	15:28,45	38,77	3
9	Frode	Thomassen	Rana SK	M 30	15:44,45	38,12	2
10	Helge	Brubakk	MOC	M 30	15:45,52	38,07	1
11	Arild	Farbu	Egge I.L.	M 40	15:45,90	38,06	1
12	Bjørn	Abel	BOC	M 45	15:50,66	37,87	1
13	Trond	Arnø	Namdal SK	M 40	15:51,73	37,83	1
14	Olav	Benjaminen	SOCK	M 15-16	15:52,60	37,79	1
15	Jonny	Nygård	MOC	M 30	16:02,76	37,39	1
16	Stian	Halseth Farbu	Egge I.L.	M 15-16	16:03,52	37,36	1
17	Øystein	Pettersen	MOC	M Senior	16:06,48	37,25	1
18	Ståle	Årseth	Namdal SK	M 40	16:12,35	37,02	1
19	Ken	Tollaksen	SOCK	M Senior	16:20,76	36,71	1
20	Mikael	Tverå	MOC	M 15-16	16:21,55	36,68	1
21	Dag-Ove	Olsen	Rana SK	M 30	16:38,17	36,07	1
22	Fredrik	Stigum Kvistad	Egge I.L.	M 13-14	16:40,23	35,99	1
23	Odd Arne	Karlsen	SOCK	M 65	17:13,20	34,84	1
24	Anne Sigric	Haugset	Namdal SK	K 30	17:13,80	34,82	12
25	Berit	Bakkan	Rana SK	K 40	17:35,22	34,12	10
26	Tommy	Edvardsen	SOCK	M 30	17:44,16	33,83	1
27	Dag	Tollaksen	SOCK	M 50	17:51,75	33,59	1
28	Børge	Jakobsen	SOCK	M 50	17:57,75	33,40	1
29	Mirela	Årnes	SOCK	K Senior	18:09,86	33,03	8
30	Harald	Larsen	SOCK	M 55	19:00,77	31,56	1
31	Katrine	Tollaksen	SOCK	K Senior	20:30,07	29,27	7
32	Hanne	Dypvik	SOCK	K Junior	20:34,34	29,17	6
33	Camilla	Fagerli	MOC	K 13-14	13:33,20	23,91	5
	Rune	Westvoll	Rana SK	M 30	DNS		0
	Alex	Finvåg	SOCK	M 50	DNS		0
	Kjetil	Kristiansen	SOCK	M 50	DNS		0

**Sandnessjøen Criterium 37 km. AKTIV. Fellestart Sandnessjøen 28. mai  
Helgelandstrippelen. Ritt 2. av 6**

Plass	Fornavn	Etternavn	Klubb	Løype	Sn. Fart	Innkomst
<b>K Junior</b>						
1	Hanne	Dypvik	SOCK	28 km	25,69	01:05:23
<b>K Senior</b>						
1	Mirela	Årnes	SOCK	28 km	28,82	00:58:18
	Katrine	Tollaksen	SOCK	28 km	-	DNF
<b>K 30</b>						
1	Anne Sigrid	Haugset	Namdal SK	28 km	31,92	00:52:38
<b>K 40</b>						
1	Berit	Bakkan	Rana SK	28 km	31,78	00:52:52
<b>M 13-14</b>						
1	Fredrik	Stigum Kvistad	Egge I.L.	28 km	33,58	00:50:02
<b>M 15-16</b>						
1	Olav	Benjaminsen	SOCK	42 km	38,33	01:05:45
2	Mikael	Tverå	MOC	42 km	-	DNF
3	Stian	Halseth Farbu	Egge I.L.	42 km	-	DNF
<b>M Senior 20-29</b>						
1	Erik	Nordstoga	MOC	42 km	35,78	01:10:26
2	Øystein	Pettersen	MOC	42 km	34,18	01:13:44
3	Ken	Tollaksen	SOCK	42 km	32,11	01:18:29
4	Alex	Voronov	MOC	42 km	30,93	01:21:28
<b>M 30</b>						
1	Terje	Jørgensen	SOCK	42 km	35,90	01:10:12
2	Lars Kristian	Granlund	TVK	42 km	35,78	01:10:26
3	Cato	Årnes	SOCK	42 km	35,78	01:10:26
4	Frode	Thomassen	Rana SK	42 km	35,51	01:10:58
5	Jan Håkon	Kristiansen	SOCK	42 km	35,51	01:10:58
6	Dag-Ove	Olsen	Rana SK	42 km	32,11	01:18:29
7	Tommy	Edwardsen	SOCK	42 km	29,30	01:26:00
<b>M 40</b>						
1	Hugo	Strand	Rana SK	42 km	38,33	01:05:45
2	Trond	Arnø	Namdal SK	42 km	35,78	01:10:26
3	Jan Gunnar	Eidstø	MOC	42 km	35,78	01:10:26
4	Johnny	Fagerås	Rana SK	42 km	35,78	01:10:26
5	Ståle	Årseth	Namdal SK	42 km	33,39	01:15:28
6	Arild	Farbu	Egge I.L.	42 km	-	DNF
<b>M 45</b>						
1	Bjørn	Abel	BOC	42 km	35,87	01:10:15
2	Odd Arne	Beisvåg	Namdal SK	42 km	35,78	01:10:26
3	Roy Ove	Tverå	MOC	42 km	-	DNF
<b>M 50</b>						
1	Stig	Kvistad	Egge I.L.	42 km	35,78	01:10:26
2	Kjetil	Kristiansen	SOCK	42 km	30,63	01:22:17
3	Alex	Finvåg	SOCK	42 km	29,72	01:24:48
4	Børge	Jakobsen	SOCK	42 km	28,00	01:30:00
<b>M 55</b>						
1	Odd Erik	Schønberg	Stj. Blink	42 km	33,39	01:15:28
2	Harald	Larsen	SOCK	28 km	29,18	00:57:34
<b>M 65</b>						
1	Odd Arne	Karlson	SOCK	28 km	31,73	00:52:57

Sandnessjøen Criterium. 5. juni 2005  
Sortert etter plassering. Uavhengig av klasseinndeling

Plass	Fornavn	Etternavn	Klasse	Klubb	Løype	Sn. Fart	Innkomst
1	Olav	Benjaminsen	M 15-16	SOCK	42 km	38,33	01:05:45
2	Hugo	Strand	M 40	Rana SK	42 km	38,33	01:05:45
3	Terje	Jørgensen	M 30	SOCK	42 km	35,90	01:10:12
4	Bjørn	Abel	M 45	BOC	42 km	35,87	01:10:15
5	Lars Kristian	Granlund	M 30	TVK	42 km	35,78	01:10:26
6	Cato	Årnes	M 30	SOCK	42 km	35,78	01:10:26
7	Trond	Arnø	M 40	Namdal SK	42 km	35,78	01:10:26
8	Jan Gunnar	Eidstø	M 40	MOC	42 km	35,78	01:10:26
9	Johnny	Fagerås	M 40	Rana SK	42 km	35,78	01:10:26
10	Odd Arne	Beisvåg	M 45	Namdal SK	42 km	35,78	01:10:26
11	Stig	Kvistad	M 50	Egge I.L.	42 km	35,78	01:10:26
12	Erik	Nordstoga	M Senior	MOC	42 km	35,78	01:10:26
13	Frode	Thomassen	M 30	Rana SK	42 km	35,51	01:10:58
14	Jan Håkon	Kristiansen	M 30	SOCK	42 km	35,51	01:10:58
15	Øystein	Pettersen	M Senior	MOC	42 km	34,18	01:13:44
16	Fredrik	Stigum Kvistad	M 13-14	Egge I.L.	28 km	33,58	00:50:02
17	Ståle	Årseth	M 40	Namdal SK	42 km	33,39	01:15:28
18	Odd Erik	Schønberg	M 55	Stj. Blink	42 km	33,39	01:15:28
19	Dag-Ove	Olsen	M 30	Rana SK	42 km	32,11	01:18:29
20	Ken	Tollaksen	M Senior	SOCK	42 km	32,11	01:18:29
21	Anne Sigrid	Haugset	K 30	Namdal SK	28 km	31,92	00:52:38
22	Berit	Bakkan	K 40	Rana SK	28 km	31,78	00:52:52
23	Odd Arne	Karlisen	M 65	SOCK	28 km	31,73	00:52:57
24	Alex	Voronov	M Senior	MOC	42 km	30,93	01:21:28
25	Kjetil	Kristiansen	M 50	SOCK	42 km	30,63	01:22:17
26	Alex	Finvåg	M 50	SOCK	42 km	29,72	01:24:48
27	Tommy	Edvardsen	M 30	SOCK	42 km	29,30	01:26:00
28	Harald	Larsen	M55	SOCK	28 km	29,18	00:57:34
29	Mirela	Årnes	K Senior	SOCK	28 km	28,82	00:58:18
30	Børge	Jakobsen	M 50	SOCK	42 km	28,00	01:30:00
31	Hanne	Dypvik	K Junior	SOCK	28 km	25,69	01:05:23
32	Katrine	Tollaksen	K Senior	SOCK	28 km	-	DNF
33	Mikael	Tverå	M 15-16	MOC	42 km	-	DNF
34	Stian	Halseth Farbu	M 15-16	Egge I.L.	42 km	-	DNF
35	Arild	Farbu	M 40	Egge I.L.	42 km	-	DNF
36	Roy Ove	Tverå	M 45	MOC	42 km	-	DNF

**Spent-Tempoen. 20 km. Mo i Rana 8. juli  
Helgelandstrippelen. Ritt 3. av 6**

**Sortert etter resultat**

Start nr	Navn	Klubb	Klasse	Tid	Snittfart	Tid bak beste	Ht Poeng
16	Hugo Strand	Rana SK	M 40	<b>28:53,15</b>	41,54	00:00,00	12
13	Tor Arne Bonsaksen	MOC	M 30	<b>30:43,85</b>	39,05	01:50,70	10
23	Jan Birger Solheim	TVK	M 50	<b>31:17,51</b>	38,35	02:24,36	8
10	Frode Thomassen	Rana SK	M 30	<b>31:43,87</b>	37,82	02:50,72	7
12	Lars Kristian Granlund	TVK	M 30	<b>32:15,02</b>	37,21	03:21,87	6
19	Leif Arne Brandal	Nitedal CK	M 45	<b>32:51,34</b>	36,52	03:58,19	5
18	Bjørn Abel	BOC	M 45	<b>33:47,73</b>	35,51	04:54,58	4
15	Alf Kristian Pedersen	Rana SK	M 40	<b>34:05,14</b>	35,21	05:11,99	3
11	Jonny Nygård	MOC	M 30	<b>34:06,84</b>	35,18	05:13,69	2
7	Jan Kristian Olsen	SOCK	M senior	<b>34:43,55</b>	34,56	05:50,40	1
26	Berit Bakkan	Rana SK	K 40	<b>37:04,38</b>	32,37	08:11,23	12
25	Odd Arne Karlsen	SOCK	M 65	<b>38:45,63</b>	30,96	09:52,48	1

**Sortert klassevis**

Plass	Navn	Klubb	Klasse	Tid	Snittfart	Tid bak beste	Ht Poeng
1	Berit Bakkan	Rana SK	K 40	<b>37:04,38</b>	32,37	08:11,23	12
1	Jan Kristian Olsen	SOCK	M senior 20-29	<b>34:43,55</b>	34,56	05:50,40	1
1	Tor Arne Bonsaksen	MOC	M 30	<b>30:43,85</b>	39,05	01:50,70	10
2	Frode Thomassen	Rana SK	M 30	<b>31:43,87</b>	37,82	02:50,72	7
3	Lars Kristian Granlund	TVK	M 30	<b>32:15,02</b>	37,21	03:21,87	6
4	Jonny Nygård	MOC	M 30	<b>34:06,84</b>	35,18	05:13,69	2
1	Hugo Strand	Rana SK	M 40	<b>28:53,15</b>	41,54	00:00,00	12
2	Alf Kristian Pedersen	Rana SK	M 40	<b>34:05,14</b>	35,21	05:11,99	3
1	Leif Arne Brandal	Nitedal CK	M 45	<b>32:51,34</b>	36,52	03:58,19	5
2	Bjørn Abel	BOC	M 45	<b>33:47,73</b>	35,51	04:54,58	4
1	Jan Birger Solheim	TVK	M 50	<b>31:17,51</b>	38,35	02:24,36	8
1	Odd Arne Karlsen	SOCK	M 65	<b>38:45,63</b>	30,96	09:52,48	1

12 Deltakere

**MYSKOXRITTET AKTIV. Fellestart. 69 km. Mo i Rana 9. juli  
Helgelandstrippelen. Ritt 4. av 6**

<b>Plass</b>	<b>M Junior</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Snittfart</b>	<b>Poeng</b>
1	Rolf Einar Jensen	Rana SK	01:01:35	33,52	
<b>Plass</b>	<b>M Senior 20-29</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Snittfart</b>	<b>Poeng</b>
1	Øystein Olsen	Ceres	01:51:15	37,11	
2	Erik Nordstoga	MOC	01:54:25	36,08	
3	Øystein Pettersen	MOC	01:54:29	36,06	
4	Jan Kristian Olsen	SOCK	02:08:16	32,18	
5	Jim Roger Fagerdal	SOCK	02:25:19	28,41	
<b>Plass</b>	<b>M Veteran 30-39</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Snittfart</b>	<b>Poeng</b>
1	Tor Arne Bonsaksen	MOC	01:54:25	36,08	
1	Lars Kristian Granlund	TVK	01:54:25	36,08	
3	Frode Thomassen	Rana SK	02:00:54	34,14	
4	Jan Roger Rasmussen	MOC	02:00:55	34,14	
5	Johnny Nygård	MOC	02:00:55	34,14	
6	Trond Are Rasmussen	MOC	02:08:13	32,20	
7	Sture Ånes	MOC	02:13:10	31,00	
<b>Plass</b>	<b>M Veteran 40-44</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Snittfart</b>	<b>Poeng</b>
1	Hugo Strand	Rana SK	01:51:12	37,12	
2	Kjell Sæterhaug	Bodø CK	01:54:25	36,08	
	Alf Kristian Pedersen	Rana SK	DNF		
<b>Plass</b>	<b>M Veteran 45-49</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Snittfart</b>	<b>Poeng</b>
1	Bjørn Abel	BOC	01:54:25	36,08	
2	Leif Arne Brandal	Nittedal CK	02:08:13	32,20	
<b>Plass</b>	<b>M Veteran 50-54</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Snittfart</b>	<b>Poeng</b>
1	Jan Birger Solheim	TVK	01:54:25	36,08	
<b>Plass</b>	<b>M Veteran 65-69</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Snittfart</b>	<b>Poeng</b>
1	Odd Arne Karlsen	SOCK	01:06:43	30,94	
<b>Plass</b>	<b>K 40 -59</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Snittfart</b>	<b>Poeng</b>
1	Berit Bakkan	Rana SK	01:05:13	31,65	

### Sortert etter resultat. Uavhengig av klasse.

Plass	Navn	Klubb	Tid	Sn. Fart	Bak beste	Ht-poeng
1	Hugo Strand	Rana SK	01:51:12	37,12	00:00:00	12
2	Øystein Olsen	Ceres	01:51:15	37,11	00:00:03	10
3	Tor Arne Bonsaksen	MOC	01:54:25	36,08	00:03:13	8
3	Lars Kristian Granlund	TVK	01:54:25	36,08	00:03:13	7
3	Kjell Sæterhaug	Bodø CK	01:54:25	36,08	00:03:13	6
3	Jan Birger Solheim	TVK	01:54:25	36,08	00:03:13	5
3	Bjørn Abel	BOC	01:54:25	36,08	00:03:13	4
3	Erik Nordstoga	MOCK	01:54:25	36,08	00:03:13	3
9	Øystein Pettersen	MOC	01:54:29	36,06	00:03:17	2
10	Frode Thomassen	Rana SK	02:00:54	34,14	00:09:42	1
11	Jan Roger Rasmussen	MOC	02:00:55	34,14	00:09:43	1
12	Johnny Nygård	MOC	02:00:55	34,14	00:09:43	1
13	Rolf Einar Jensen	Rana SK	01:01:35	33,52		1
14	Trond Are Rasmussen	MOC	02:08:13	32,20		1
14	Leif Arne Brandal	Nitedal CK	02:08:13	32,20		1
16	Jan Kristian Olsen	SOCK	02:08:16	32,18		1
17	Berit Bakkan	Rana SK	01:05:13	31,65		12
18	Sture Ånes	MOC	02:13:10	31,00		1
19	Odd Arne Karlsen	SOCK	01:06:43	30,94		1
20	Jim Roger Fagerdal	SOCK	02:25:19	28,41		1
	Alf Kristian Pedersen	Rana SK	DNF			

21 Deltakere

**MYSKOXRITTET TUR. Fellestart. 34,4 km. Mo i Rana 9. juli  
Helgelandstrippelen. Ritt 4. av 6**

Start nr	Klasse M16-19	Klubb	Tid	Snittfart
1	Thor Morten Michalsen	Båsm og Ytterne	01:03:41	32,41
2	Jørgen Nordvang	Rana SK	01:08:30	30,13
Start nr	Klasse M20-29	Klubb	Tid	Snittfart
1	Thomas Markussen	Rana SK	01:06:04	31,24
Start nr	Klasse M30-39	Klubb	Tid	Snittfart
1	Jan Erling Olsen	Rana SK	01:19:33	25,95
Start nr	Klasse M45-49	Klubb	Tid	Snittfart
1	Tor Helge Nordvang	Rana SK	01:03:33	32,48
Start nr	Klasse M65-69	Klubb	Tid	Snittfart
1	Bo Bernstrøm	IK Fjellvinden	01:13:22	28,13
2	Harry E Hansen	Rana SK	01:16:15	27,07
3	Alf Tømmermo	Korgen il	01:39:16	20,79
4	Arnulf Stubbli	Røssvatnet IL	01:39:21	20,78
Start nr	Klasse M 70+	Klubb	Tid	Snittfart
1	Ole Ormseth	Rana SK	01:15:59	27,16
2	Håkon Albertsen	Bleikvassli IL	01:19:23	26,00
3	Erlend Dalberg	IK Fjellvinden	01:26:47	23,78
Start nr	Klasse K30-39	Klubb	Tid	Snittfart
1	Hanne Marit Michalsen	Ringerike SK	01:08:31	30,12

**Sortert etter resultat. Uavhengig av klasse.**

1	Tor Helge Nordvang	Rana SK	01:03:33	32,48
2	Thor Morten Michalsen	Båsm og Ytterne	01:03:41	32,41
3	Thomas Markussen	Rana SK	01:06:04	31,24
4	Jørgen Nordvang	Rana SK	01:08:30	30,13
5	Hanne Marit Michalsen	Ringerike SK	01:08:31	30,12
6	Bo Bernstrøm	IK Fjellvinden	01:13:22	28,13
7	Ole Ormseth	Rana SK	01:15:59	27,16
8	Harry E Hansen	Rana SK	01:16:15	27,07
9	Håkon Albertsen	Bleikvassli IL	01:19:23	26,00
10	Jan Erling Olsen	Rana SK	01:19:33	25,95
11	Erlend Dalberg	IK Fjellvinden	01:26:47	23,78
12	Alf Tømmermo	Korgen il	01:39:16	20,79
13	Arnulf Stubbli	Røssvatnet IL	01:39:21	20,78

13 deltakere

**Kjemsås-Tempoen AKTIV 1.5 km . Bakketempo. Mosjøen 19. August  
Helgelandstrippelen. Ritt 5. av 6**

Plass	M Junior 15-16	Klubb	Tid	Snittfart
1	Mikael Tverå	MOC	00:10:59	27,31
Plass	M Senior 20-29	Klubb	Tid	Snittfart
1	Jan Kristian Olsen	SOCK	00:11:46	25,50
2	Ken Tollaksen	SOCK	00:12:59	23,11
3	Jim Roger Fagerdal	SOCK	00:13:28	22,28
Plass	M Veteran 30-39	Klubb	Tid	Snittfart
1	Tor A Bonsaksen	MOC	00:10:13	29,36
2	Terje Jørgensen	SOCK	00:10:53	27,57
3	Lars Berge	MOC	00:11:32	26,01
4	Jonny Nygård	MOC	00:12:46	23,50
Plass	M Veteran 40-44	Klubb	Tid	Snittfart
1	Hugo Strand	RANA SK	00:09:48	30,61
2	Jan Gunnar Eidstø	MOC	00:11:00	27,27
3	Sture Anes	MOC	00:13:58	21,48
Plass	M Veteran 45-49	Klubb	Tid	Snittfart
1	Bjørn Abel	BOC	00:11:43	25,60
Plass	M Veteran 50-54	Klubb	Tid	Snittfart
1	Jan Birger Solheim	TVK	00:11:09	26,91

**Kjemsås-Tempoen AKTIV 1.5 km . Bakketempo. Mosjøen 19. August  
Helgelandstrippelen. Ritt 5. av 6**

**Sortert etter plassering**

Plass	Navn	Klubb	Klasse	Tid	Snittfart	Tid bak beste	Ht Poeng
	Hugo Strand	RANA SK	M 40-44	00:09:48	30,61	00:00,00	12
	Tor A Bonsaksen	MOC	M 30-39	00:10:13	29,36	00:25,00	10
	Terje Jørgensen	SOCK	M 30-39	00:10:53	27,57	01:05,00	8
	Mikael Tverå	MOC	M 15-16	00:10:59	27,31	01:11,00	7
	Jan Gunnar Eidstø	MOC	M 40-44	00:11:00	27,27	01:12,00	6
	Jan Birger Solheim	TVK	M 50-54	00:11:09	26,91	01:21,00	5
	Lars Berge	MOC	M 30-39	00:11:32	26,01	01:44,00	4
	Bjørn Abel	BOC	M 45-49	00:11:43	25,60	01:55,00	3
	Jan Kristian Olsen	SOCK	M 20-29	00:11:46	25,50	01:58,00	2
	Jonny Nygård	MOC	M 30-39	00:12:46	23,50	02:58,00	1
	Ken Tollaksen	SOCK	M 20-29	00:12:59	23,11	03:11,00	1
	Jim Roger Fagerdal	SOCK	M 20-29	00:13:28	22,28	03:40,00	1
	Sture Anes	MOC	M 40-44	00:13:58	21,48	04:10,00	1

**Marka Thrillern AKTIV. 67 Km. Fellestart. Mosjøen 20.  
august  
Helgelandstrippelen. Ritt 6. av 6**

Plass	M Junior 15-16	Klubb	Tid	Snittfart
1	Mikael Tverå	MOC	01:23:53	34,33
2	Rolf Einar Jensen	Rana SK	01:24:02	34,27
Plass	Menn 20-29	Klubb	Tid	Snittfart
1	Erik H Nordstoga	MOC	01:25:12	33,80
2	Jan Kristian Olsen	SOCK	01:30:05	31,97
3	Jim Roger Fagerdal	SOCK	01:38:37	29,20
Plass	M Veteran 30-39	Klubb	Tid	Snittfart
1	Tor Arne Bonsaksen	MOC	01:22:17	35,00
2	Terje Jørgensen	SOCK	01:24:07	34,24
3	Frode Thomassen	Rana SK	01:25:54	33,53
4	Ole Asbjørn Solli	Rana SK	01:29:35	32,15
5	Jonny Nygård	MOC	01:36:37	29,81
6	Sture Ånes	MOC	01:43:40	27,78
7	Tommy Edvardsen	SOCK	01:50:07	26,15
Plass	M Veteran 40-44	Klubb	Tid	Snittfart
1	Hugo Strand	Rana SK	01:21:14	35,45
2	Jan Gunnar Eidstø	MOC	01:23:47	34,37
3	Stig Sagli	Rana SK	01:23:54	34,33
4	John Even Liland	MOC	01:30:03	31,98
Plass	M Veteran 45-49	Klubb	Tid	Snittfart
1	Bjørn Abel	BOC	01:24:13	34,20
Plass	M Veteran 50-54	Klubb	Tid	Snittfart
1	Jan Birger Solheim	TVK	01:23:54	34,33
2	Alex Finnvåg	SOCK	01:36:37	29,81

**Sortert etter resultat. Uavhengig av klasse.**

Plass	Navn	Klubb	Tid	Snitfart	Tid bak beste	HT Poeng
1	Hugo Strand	Rana SK	01:21:14	35,45	00:00:00	12
2	Tor Arne Bonsaksen	MOC	01:22:17	35,00	00:01:03	10
3	Jan Gunnar Eidstø	MOC	01:23:47	34,37	00:02:33	8
4	Mikael Tverå	MOC	01:23:53	34,33	00:02:39	7
5	Stig Sagli	Rana SK	01:23:54	34,33	00:02:40	6
5	Jan Birger Solheim	TVK	01:23:54	34,33	00:02:40	5
7	Rolf Einar Jensen	Rana SK	01:24:02	34,27	00:02:48	4
8	Terje Jørgensen	SOCK	01:24:07	34,24	00:02:53	3
9	Bjørn Abel	BOC	01:24:13	34,20	00:02:59	2
10	Erik H Nordstoga	MOC	01:25:12	33,80	00:03:58	1
11	Frode Thomassen	Rana SK	01:25:54	33,53	00:04:40	1
12	Ole Asbjørn Solli	Rana SK	01:29:35	32,15	00:08:21	1
13	John Even Liland	MOC	01:30:03	31,98	00:08:49	1
14	Jan Kristian Olsen	SOCK	01:30:05	31,97	00:08:51	1
15	Jonny Nygård	MOC	01:36:37	29,81	00:15:23	1
16	Alex Finnvåg	SOCK	01:36:37	29,81	00:15:23	1
17	Jim Roger Fagerdal	SOCK	01:38:37	29,20	00:17:23	1
18	Sture Ånes	MOC	01:43:40	27,78	00:22:26	1
19	Tommy Edvardsen	SOCK	01:50:07	26,15	00:28:53	1

19 Deltakere