

## Øyatempoen 10 km 19.5.09

Navn:	Tid:
1 Ronny Larsen	15:44
2 Knut Karijord	16:13
3 Hans A. Nyberg	16:26
4 Sture Ånes	16:26
5 Halvor Nordstoga	16:30
6 Sverre O Kjærvik	17:44
7 Tom Andreassen	18:39

### 6 km

1 Jesper Andreassen	11:50
Sivert Øvsteng	12:08