

---

# MOSJØEN OFFROAD TRIATHLON

---



Mosjøen og Omegn Cycleklubb vil gjerne invitere deg til Mosjøen's første Offroad Triathlon, den **17. August, 2014.**

Det blir en *sprintdistanse*. Det vil si: 500 meter svømming, 14 kilometer sykling på grus og sti og 5 kilometer løping på både grus og stier. Start alle klasser: kl 11:00.

Skiftesone er ved Litltjønna, på Mosåsen. Lat: 65.80896736106364  
Lon: 13.270969390869155

Aldersklasse fra 17 år og oppover kan melde seg på ved å sende en epost til [triathlon@mock.no](mailto:triathlon@mock.no).  
Navn, adresse, fødselsdato, lisens ja/nei.

## **Både individuell deltagelse og stafett!**

Både enkeltpersoner og lag kan melde seg på. Enkeltpersoner kjører selvsagt gjennom traséen selv. Et lag består av tre personer. En som svømmer, en som sykler og en tredje som løper.

Startkontingent: kr. 150,- per deltager,  
kr. 200,- per team.

Ved deltagelse i triathlon er det iht. NTF regler påkrevd at deltager må løse lisens. Engangslisens for alle ritt kan løses ved registrering før start for de som ikke har helårs aktiv lisens.

Engangslisens: kr. 150,- (solo/ team)

Registrering/utlevering av startnummer i startområdet, kl 9:00. Briefing kl 10:00 (en time før start). NB: briefing er obligatorisk!

Gjerne bruk samme adressen dersom du har spørsmål, eller ring Mitch 41481828. Mer info kommer snart på MOC sin nettside. <http://mock.no>